

GROENTE EN FRUIT KALENDER *Lente*

Maart

aardappel
bloemkool
boerenkool
groene selderij
knolselderij
paddenstoelen
pastinaak
pompoen
prei
raap
radijs
rammenas
rode biet
rodekool
roodlof
savooikool
schorseneer
spinazie
spruiten
ui
veldsla
warmoes
winterpostelein
witlof
wittekool
wortel

April

aardappel
andijvie
bloemkool
groene selderij
paddenstoelen
paksoi
pompoen
prei
raap
raapsteel
radijs
rode biet
roodlof
spinazie
ui
warmoes
waterkers
wortel
witlof

Mei

aardappel
andijvie
asperge
bloemkool
doperwt
groene selderij
koolrabi
kropsla
paddenstoelen
paksoi
peultjes
prei
raap
raapsteel
radijs
rode biet
roodlof
spinazie
spitskool
ui
warmoes
waterkers
wortel



It's a Food Life
PROEF HET LEVEN!